

**LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN (PPL)**

LOKASI SMK ABDI NEGARA MUNTILAN

Jalan Tamanagung, Muntilan, Magelang

Disusun Guna Memenuhi Tugas Mata Kuliah PPL



**Disusun Oleh:
YUGO PASETYO
12601244058**

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN REKREASI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Pengesahan Laporan Individu Kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL)
di SMK ABDI NEGARA Muntilan.

Nama : Yugo Prasetyo

NIM : 12601244058

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Telah melaksanakan kegiatan PPL di SMK ABDI NEGARA Muntilan dari tanggal
10 Agustus 2015 sampai dengan 11 September 2015. Hasil kegiatan tercakup dalam
naskah laporan ini. Laporan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) ini telah disetujui
dan disahkan oleh:

Muntilan, 12 September 2015

Guru
Pembimbing lapangan,

Mahasiswa,

Bangkit Kurnia P, S.Pd

Yugo Prasetyo
NIM. 12601244058

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Dosen Pembimbing lapangan,
(DPL)

Drs. Slamet Riyadi

Hedi Ardiyanto H, M.Or.
NIP. 197702182008011002

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di SMK ABDI NEGARA Muntilan dengan baik, sampai akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan laporan ini. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan untuk mata kuliah PPL yang dilaksanakan mulai tanggal 10 Agustus sampai dengan 12 September 2015. Laporan PPL ini disusun untuk memberikan gambaran secara lengkap mengenai seluruh rangkaian kegiatan PPL yang dilaksanakan oleh penyusun di SMK ABDI NEGARA Muntilan.

Pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan kegiatan PPL baik secara materiil maupun moril pada saat pra-kegiatan, pelaksanaan kegiatan sampai pasca-kegiatan. Ucapan terima kasih penyusun sampaikan kepada :

1. Allah SWT.
2. Bapak Dr. Rochmat Wahab, MA, M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta
3. Segenap pimpinan LPPMP yang telah menyelenggarakan PPL 2014, atas bekal yang diberikan sebelum pelaksanaan PPL.
4. Bapak Drs. Slamet Riyadi selaku kepala sekolah SMK ABDI NEGARA Muntilan yang telah mendukung pelaksanaan program PPL.
5. Bapak Drs. Joko Kumoro M.Si selaku Dosen Pembimbing PPL Fakultas Ekonomi yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk menerjukkan dan menarik mahasiswa dalam kegiatan PPL.
6. Bapak Hedi Ardiyanto Hermawan M.Or selaku Dosen Pembimbing Lapangan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk mengarahkan kegiatan sehingga dapat dengan baik.
7. Bapak Muhamad Muhsinun, S.Pd selaku koordinator PPL 2015 Sekolah SMK ABDI NEGARA Muntilan yang telah memberikan bimbingan dan bantuannya dalam menciptakan situasi yang kondusif untuk terealisasinya program kerja PPL.
8. Bapak Bangkit Kurnia P, S.Pd selaku guru pembimbing PPL mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi yang telah dengan baik hati memberikan bimbingan dan arahan dalam setiap kesempatan selama PPL di SMK ABDI NEGARA Muntilan.
9. Kedua orang tuaku, Bapak Supono dan Ibu Rusmini yang telah memberi dukungan dan doanya.
10. Teman-temanku Tim PPL UNY 2015 (Zaenal, Sukron, Cusna, Isna, Jefika, Yudit) terimakasih atas kerjasamanya dan kekompakan selama ini.
11. Staff pengajar dan karyawan SMK ABDI NEGARA Muntilan.
12. Segenap pengurus OSIS SMK ABDI NEGARA Muntilan.

13. Siswa-siswi SMK ABDI NEGARA Muntilan yang telah menjadi adik dan teman selama pelaksanaan PPL berlangsung.
14. Semua pihak yang telah membantu dan berpartisipasi demi kelancaran pelaksanaan PPL di SMK ABDI NEGARA Muntilan.

Dengan diiringi do'a semoga kebaikan hati dan budi beliau mendapat pahala yang berlipat dari Allah SWT. Penyusun menyadari dan harus diakui pula bahwa laporan PPL ini masih sangat jauh dari sempurna, karena bekal kemampuan yang ada pada diri penyusun masih sangat jauh dari cukup untuk menyusun suatu laporan yang bermutu, maka dari itu penyusun mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari semuanya untuk lebih sempurnanya laporan ini. Harapan penyusun semoga hasil laporan ini dapat berguna bagi semua pihak.

Muntilan, 12 September 2015

Penyusun

Yugo Prasetyo
NIM. 12601244058

DAFTAR ISI

Halaman Judul i

Halaman Pengesahan ii

Kata Pengantar iii

Daftar Isi v

Abstrak vi

Daftar Lampiran vii

BAB I PENDAHULUAN

 A. Analisis Situasi 3

 B. Perumusan Program dan Rancangan Kegiatan PPL 8

BAB II PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN ANALISIS HASIL

 Persiapan 10

 Pelaksanaan 11

 Analisis Hasil Pelaksanaan..... 15

BAB III PENUTUP

 A. Kesimpulan 16

 B. Saran 17

Daftar Pustaka 18

Lampiran 19

PELAKSANAAN
KEGIATAN PPL UNY 2015
LOKASI SMK ABDI NEGARA MUNTILAN

Oleh:

YUGO PRASETYO

12601244058

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN REKREASI

ABSTRAK

Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) adalah suatu program yang diadakan oleh Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) untuk memberikan pengalaman kepada mahasiswa dalam mentransfer, mentransformasikan dan mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang telah diperoleh. mahasiswa dalam kehidupan nyata di sekolah ataupun lembaga pendidikan. Dalam kesempatan ini, penulis melaksanakan praktik pengalaman lapangan di SMK ABDI NEGARA Muntilan yang terletak di jalan Tamanagung, Muntilan, Magelang. Kegiatan PPL yang dilaksanakan secara bertahap mulai dari persiapan, observasi lingkungan sekolah, perumusan program kerja, dan pelaksanaan program kerja hingga penyusunan laporan.

Kegiatan PPL itu sendiri bertujuan untuk memberikan pengalaman kepada mahasiswa dalam bidang pembelajaran dan manajerial di sekolah atau di lembaga, dalam rangka melatih atau mengembangkan kompetensi perguruan atau pendidikan, memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk mempelajari, mengenal dan menghayati permasalahan sekolah atau lembaga baik yang terkait dengan proses pembelajaran maupun kegiatan manajerial kelembagaan, meningkatkan kemampuan mahasiswa untuk menerapkan ilmu pengetahuan, dan keterampilan yang telah dikuasai secara interdisipliner ke dalam kehidupan nyata di sekolah atau lembaga pendidikan, memacu pengembangan sekolah atau lembaga dengan cara menumbuhkan motivasi atas dasar kekuatan sendiri, dan kelima ialah meningkatkan hubungan kemitraan antara UNY dengan pemerintah daerah sekolah dan lembaga terkait. Program kerja yang telah dilaksanakan merupakan suatu usaha dalam rangka mewujudkan tujuan-tujuan tersebut.

PPL yang dilaksanakan di sekolah mulai tanggal 10 Agustus sampai 11 September 2015 di SMK ABDI NEGARA Muntilan akan bermanfaat untuk semua pihak, bagi sekolah, perguruan tinggi, maupun mahasiswa. Dalam kegiatan PPL di SMK ABDI NEGARA Muntilan, penyusun mendapat kesempatan mengajar mata pelajaran pendidikan jasmani Hasil yang dicapai dari kegiatan PPL yaitu mahasiswa mendapatkan pengalaman nyata berkaitan dengan perencanaan, penulisan perangkat pembelajaran, proses pembelajaran, administrasi dalam proses pembelajaran (kriteria ketuntasan minimum, silabus, rencana pelaksanaan pembelajaran, kuis pembelajaran, kisi-kisi ulangan harian, kartu soal, kunci jawaban, presensi siswa, dan daftar nilai siswa), serta pengelolaan kelas untuk mencapai sebuah hasil yang optimal demi tercapainya efisiensi dan kualitas. Penyusun dapat menerapkan dan mengembangkan ilmu serta ketrampilan yang dimiliki sesuai dengan ilmu yang dibidangnya.

Kata Kunci : PPL, Program, Kegiatan

DAFTAR LAMPIRAN

1. Matriks program kerja individu PPL
2. Agenda praktik mengajar
3. Laporan mingguan pelaksanaan KKN-PPL
4. Kalender akademik
5. Silabus
6. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran
7. Jadwal mengajar SMK ABDI NEGARA Muntilan tahun pelajaran 2014/2015
8. Dokumentasi